



Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014

5600m OPEN-K

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Kat.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	148	Przystasz Magda	Niepo ³ omice	1991	K20	5:25	0:13:06.15	0:30:23.07	0:30:26.85	+0:00:00.00
2	9	Biederman Lilianna	WKS Wawel Sekcja BnO	1973	K35	5:38	0:13:38.78	0:31:33.24	0:31:35.14	+0:01:08.29
3	130	Nowak Roksana	Kraków	1987	K20	5:40	0:13:23.73	0:31:45.13	0:31:46.08	+0:01:19.23
4	233	Pachura Kinga	Ceneria.pl	1976	K35	5:42	0:13:45.34	0:31:59.55	0:32:00.01	+0:01:33.16
5	225	Wicha Małgorzata	Wks Wawel	1991	K20	5:44	0:14:18.49	0:32:07.60	0:32:09.09	+0:01:42.24
6	371	biszyga sabina	azs awf Masters	1979	K20	5:55	0:13:32.56	0:33:10.51	0:33:14.91	+0:02:48.06
7	165	Siwa-Zych Bogus ³ awa	Krakow	1959	K50	5:59	0:14:31.65	0:33:33.11	0:33:34.84	+0:03:07.99
8	27	Danielak Ma ³ gorzata	Zielonki	1969	K35	6:00	0:14:52.27	0:33:37.08	0:33:39.60	+0:03:12.75
9	147	Przyby ³ o Anna	Kraków	1984	K20	5:59	0:14:52.98	0:33:34.40	0:33:46.46	+0:03:19.61
10	186	Szo ³ omicka Magdalena	Kraków	1984	K20	6:02	0:14:05.43	0:33:51.97	0:33:58.59	+0:03:31.74
11	293	Szal Sara	Ultra Beskid Sport	1993	K20	6:04	0:15:12.23	0:33:58.75	0:34:02.41	+0:03:35.56
12	189	Szuba Aneta	Krakow	1978	K35	6:01	0:15:20.51	0:33:47.11	0:34:03.33	+0:03:36.48
13	81	Klakla Kinga	Rzeszotary	1996	K16	6:07	0:15:22.05	0:34:19.57	0:34:23.66	+0:03:56.81
14	0	Wziętek Barbara		1998	K16	6:06	0:15:32.21	0:34:10.12	0:34:25.40	+0:03:58.55
15	45	Gogól Justyna	Kraków	1988	K20	6:15	0:15:40.67	0:35:04.52	0:35:14.76	+0:04:47.91
16	155	Rajtar Renata	Rontil – Kraków	1961	K50	6:20	0:15:33.84	0:35:31.02	0:35:33.75	+0:05:06.90
17	151	Rachtan Anna	Kraków	1982	K20	6:21	0:15:41.50	0:35:34.97	0:35:38.29	+0:05:11.44
18	38	Etterle-Garbacik Katarzyna	Kraków	1972	K35	6:30	0:15:57.55	0:36:25.29	0:36:30.21	+0:06:03.36
19	450	Grabowska Joanna		1979	K20	6:39	0:17:03.76	0:37:15.01	0:37:42.73	+0:07:15.88
20	170	Smêtkiewicz Aleksandra	Kraków	1987	K20	6:44	0:17:09.18	0:37:45.96	0:38:01.18	+0:07:34.33
21	178	Stêpień Magdalena	Polowanie na wiewiórkê / Kraków	1983	K20	6:45	0:17:30.85	0:37:51.51	0:38:17.23	+0:07:50.38
22	336	Kosmala Joanna	Kosmala Team	1976	K35	6:46	0:17:29.32	0:37:58.52	0:38:17.95	+0:07:51.10
23	363	Lowas Maria		1984	K20	6:47	0:17:11.76	0:38:04.69	0:38:23.90	+0:07:57.05
24	476	Zoń Olga		1980	K20	6:57	0:17:26.16	0:38:58.32	0:39:08.50	+0:08:41.65
25	388	Lata ³ a Bożena	BENA TEAM	1969	K35	6:58	0:17:22.06	0:39:04.92	0:39:10.53	+0:08:43.68
26	33	Dudek Małgorzata	Krakow	1982	K20	6:59	0:18:39.32	0:39:08.62	0:39:25.50	+0:08:58.65

Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014

27	142	Pilch Anna	probalans.pl Kraków	1987	K20	7:00	0:17:32.27	0:39:15.26	0:39:28.17	+0:09:01.32
28	268	Tarkowska Jadwiga	Krakowskich Morsów	1959	K50	7:03	0:18:02.87	0:39:29.32	0:39:44.93	+0:09:18.08
29	415	Chudzik Sylwia		1969	K35	7:08	0:17:45.74	0:39:59.21	0:40:25.81	+0:09:58.96
30	414	Faron Iwona		1967	K35	7:08	0:17:45.99	0:39:59.29	0:40:25.89	+0:09:59.04
31	329	Machaczka Anna		1996	K16	7:17	0:16:51.65	0:40:52.23	0:40:55.42	+0:10:28.57
32	158	Róžańska Karolina	Kraków	1985	K20	7:19	0:17:50.89	0:41:02.24	0:41:07.09	+0:10:40.24
33	240	Rudzińska Beata		1973	K35	7:18	0:18:14.94	0:40:55.07	0:41:11.18	+0:10:44.33
34	352	Kowalcz Justyna		1980	K20	7:24	0:19:52.95	0:41:29.83	0:41:50.95	+0:11:24.10
35	2	Antosz Monika	BBL / Kraków	1973	K35	7:26	0:18:28.57	0:41:40.96	0:41:52.30	+0:11:25.45
36	464	Kraczkowska Izabela		1974	K35	7:27	0:18:37.18	0:41:43.35	0:41:53.18	+0:11:26.33
37	417	Gradzi-R ¹ czkowska Anna		1983	K20	7:28	0:19:38.14	0:41:51.42	0:42:11.90	+0:11:45.05
38	291	Listek Marta	Wks Wawel	1999	K16	7:32	0:19:57.71	0:42:12.20	0:42:14.15	+0:11:47.30
39	413	Chomicz Elżbieta		1981	K20	7:31	0:19:04.16	0:42:06.97	0:42:26.88	+0:12:00.03
40	460	Wawrzakowicz Sylwia		1991	K20	7:30	0:18:39.89	0:42:03.16	0:42:33.36	+0:12:06.51
41	459	Topór Monika	Wks Wawel	1970	K35	7:37	0:19:49.07	0:42:43.19	0:43:10.96	+0:12:44.11
42	57	Gryziak Kinga	Skawa	1986	K20	7:40	0:18:56.03	0:42:57.17	0:43:11.56	+0:12:44.71
43	257	Matusiak Adrianna		1993	K20	7:43	0:18:29.54	0:43:17.14	0:43:27.11	+0:13:00.26
44	409	Lasyk Agnieszka		1983	K20	7:41	0:19:58.26	0:43:05.01	0:43:30.25	+0:13:03.40
45	7	Bednarek Bożena	BBL	1957	K50	7:45	0:19:37.58	0:43:27.46	0:43:39.95	+0:13:13.10
46	475	Kamińska Halina		1958	K50	7:53	0:20:02.71	0:44:13.36	0:44:20.43	+0:13:53.58
47	297	Nowak - Skorupa Magda		1977	K35	8:02	0:20:19.13	0:45:00.33	0:45:00.33	+0:14:33.48
48	462	Zamorska Joanna		1984	K20	8:04	0:21:25.17	0:45:15.75	0:45:37.15	+0:15:10.30
49	379	Wójcik Natalia		2002	K16	8:07	0:19:57.92	0:45:32.20	0:45:41.72	+0:15:14.87
50	247	Świêtochowska Jadwiga		1976	K35	8:11	0:23:08.67	0:45:54.28	0:46:25.36	+0:15:58.51
51	245	Jêkot-Nosal Grażyna		1972	K35	8:19	0:21:32.12	0:46:35.29	0:47:04.24	+0:16:37.39
52	396	Garlewicz Iga	Happy Tri Friends	2001	K16	8:20	0:22:47.20	0:46:44.58	0:47:06.56	+0:16:39.71
53	331	Odomirska Helena	KKM Kaloryfer	1960	K50	8:23	0:21:04.17	0:46:57.16	0:47:12.35	+0:16:45.50
54	134	Ormiańska Marta	Kraków	1971	K35	8:27	0:21:43.58	0:47:21.44	0:47:36.27	+0:17:09.42
55	173	Staniszewska Ewa	Biegam Bo Lubiê Kraków	1964	K35	8:35	0:21:34.54	0:48:04.56	0:48:15.37	+0:17:48.52
56	249	Skawińska Agata	BBL Kraków	1986	K20	9:07	0:23:35.74	0:51:05.50	0:51:17.60	+0:20:50.75
57	270	Woźniak Barbara		1955	K50	9:19	0:23:06.97	0:52:11.55	0:52:14.32	+0:21:47.47



Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014

58	197	Ćwidzińska-Szwed Basia	BBL Kraków	1970	K35	9:38	0:24:53.04	0:54:01.30	0:54:14.24	+0:23:47.39
59	246	Świętochowska Beata		1971	K35	9:49	0:25:32.98	0:55:01.53	0:55:30.59	+0:25:03.74
60	435	Mossoczy Stella		2000	K16	9:53	0:23:02.08	0:55:21.90	0:55:44.56	+0:25:17.71

5600m OPEN-M

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Kat.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	13	Bodurka Krzysztof	Cracovi	1990	M20	4:04	0:09:23.74	0:22:48.87	0:22:48.87	+0:00:00.00
2	17	Bujała Michał	IzziRunning	1987	M20	4:08	0:09:31.35	0:23:11.95	0:23:11.95	+0:00:23.08
3	71	Jezierski Kamil	KKB Dystans Kraków	1980	M20	4:13	0:09:56.90	0:23:41.61	0:23:41.61	+0:00:52.74
4	355	Bezwierchny Dariusz	KS Cracowia	1987	M20	4:20	0:09:55.81	0:24:19.55	0:24:19.55	+0:01:30.68
5	265	Skorupa Marek	Wks Wawel	1996	M16	4:23	0:10:21.27	0:24:36.65	0:24:37.13	+0:01:48.26
6	307	Świadek Michał	KS Cracowia 1906	1994	M16	4:24	0:10:31.34	0:24:43.50	0:24:43.50	+0:01:54.63
7	220	Zdziebło Marcin	AZS AWF Masters	1978	M35	4:29	0:10:37.91	0:25:09.30	0:25:09.30	+0:02:20.43
8	171	Smogorowski Łukasz	Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji/ Warszawa	1978	M35	4:39	0:11:06.80	0:26:05.48	0:26:05.48	+0:03:16.61
9	62	Harasimowicz Łukasz	Kraków	1975	M35	4:44	0:11:04.90	0:26:33.72	0:26:34.40	+0:03:45.53
10	201	Tekiela Kamil	AZS UP Kraków	1988	M20	4:47	0:11:19.36	0:26:48.61	0:26:48.61	+0:03:59.74
11	386	Mierniczek Łukasz		1991	M20	4:49	0:11:06.04	0:26:59.17	0:26:59.17	+0:04:10.30
12	55	Grudniewski Maciej	Kraków	1987	M20	4:50	0:11:26.92	0:27:09.03	0:27:09.03	+0:04:20.16
13	306	Marciniszyn Kondrad	Wks Wawel	1994	M16	4:55	0:12:06.25	0:27:33.16	0:27:33.16	+0:04:44.29



Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014

14	350	Opryszek Bogusław	ITMBW Kraków	1968	M35	4:56	0:11:47.84	0:27:39.83	0:27:39.83	+0:04:50.96
15	260	Kaliciński Bogusław	AZS AWF Kraków Masters	1961	M50	4:56	0:11:50.64	0:27:41.89	0:27:41.89	+0:04:53.02
16	191	Szymel Michał ³	Łańcut	1986	M20	5:01	0:12:01.68	0:28:09.06	0:28:09.06	+0:05:20.19
17	294	Frączek Tomasz	Trail Team	1969	M35	5:01	0:11:50.86	0:28:09.48	0:28:09.48	+0:05:20.61
18	458	Kostka Aleksander		1984	M20	5:05	0:11:57.26	0:28:29.05	0:28:30.99	+0:05:42.12
19	292	Kowalczyk Rafał ³	Miechów biega	1978	M35	5:04	0:12:14.06	0:28:26.86	0:28:37.27	+0:05:48.40
20	117	Markowicz Szymon	Krosno	1986	M20	5:09	0:12:22.39	0:28:53.73	0:28:57.41	+0:06:08.54
21	92	Król Piotr	Klub Biegających Leśników	1979	M20	5:10	0:12:16.19	0:28:57.84	0:29:01.57	+0:06:12.70
22	298	Kardas Maciej	Wks Wawel	2000	M16	5:11	0:12:06.30	0:29:03.64	0:29:03.64	+0:06:14.77
23	32	Drzniewicz Maciej	Kraków	1982	M20	5:13	0:12:45.64	0:29:18.11	0:29:23.39	+0:06:34.52
24	232	Marzec Krystian	MISSION IMPOSSIBLE TEAM	1989	M20	5:14	0:12:49.79	0:29:21.25	0:29:26.05	+0:06:37.18
25	8	Behounek Leszek	TG Sokół ³ Zakopane	1959	M50	5:16	0:12:38.68	0:29:33.58	0:29:34.44	+0:06:45.57
26	93	Kruczek Radek	Iron Bodi	1984	M20	5:17	0:12:56.05	0:29:39.79	0:29:49.67	+0:07:00.80
27	346	Palka Krzysztof	KS Kościelec Chrzanów	1996	M16	5:16	0:13:04.00	0:29:32.17	0:29:50.15	+0:07:01.28
28	242	Leszczyński Jakub	Choy Lee Fut Polska	1996	M16	5:20	0:12:49.33	0:29:57.11	0:30:01.92	+0:07:13.05
29	11	Bik Szymon	Mielec	1988	M20	5:20	0:13:42.59	0:29:55.58	0:30:10.85	+0:07:21.98
30	322	Kania Adam	Wks Wawel	1996	M16	5:24	0:12:55.28	0:30:16.09	0:30:19.63	+0:07:30.76
31	18	Bukowski Krzysztof	Kraków	1980	M20	5:26	0:12:39.36	0:30:30.57	0:30:36.16	+0:07:47.29
32	99	Kulig Bartłomiej	Olkusz	1986	M20	5:28	0:13:28.83	0:30:41.49	0:30:47.96	+0:07:59.09
33	125	Nagó Sebastian	G3Riders	1977	M35	5:29	0:13:23.58	0:30:47.74	0:30:52.91	+0:08:04.04
34	274	Targosz Michał	AZS AWF Kraków Masters	1980	M20	5:31	0:13:01.93	0:30:58.85	0:30:58.85	+0:08:09.98
35	251	ROSIEK BARTŁOMIEJ	KM PSP KRAKÓW Woj	1982	M20	5:30	0:13:36.08	0:30:52.46	0:31:04.19	+0:08:15.32
36	461	Gedl Przemysław	Kraków	1969	M35	5:32	0:12:57.29	0:31:04.34	0:31:05.27	+0:08:16.40
37	381	Wójcik Grzegorz		1974	M35	5:33	0:13:18.34	0:31:09.22	0:31:09.22	+0:08:20.35
38	108	Leszczyński Mateusz	Pingiwnki Team	1989	M20	5:35	0:14:01.49	0:31:18.43	0:31:23.54	+0:08:34.67
39	284	Pucula Mateusz	KS Kościelec Chrzanów	1998	M16	5:33	0:14:19.88	0:31:08.79	0:31:25.91	+0:08:37.04
40	166	Skibicki Krzysztof	Ocewięcim	1970	M35	5:41	0:14:12.04	0:31:49.91	0:32:10.98	+0:09:22.11

Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014

41	442	Drapała Łukasz		1991	M20	5:46	0:14:06.10	0:32:18.68	0:32:22.69	+0:09:33.82
42	187	Szopa Maciek	Kraków	1977	M35	5:44	0:14:19.02	0:32:10.39	0:32:29.52	+0:09:40.65
43	445	Czapla Przemysław	Wks Wawel	1974	M35	5:44	0:14:29.63	0:32:11.71	0:32:40.99	+0:09:52.12
44	90	Kowalcze Micha ³	Naprawa	1980	M20	5:47	0:14:49.13	0:32:26.15	0:32:45.61	+0:09:56.74
45	208	W ¹ tróbski Miros ³ aw	Kraków	1979	M20	5:52	0:13:59.27	0:32:55.79	0:32:59.88	+0:10:11.01
46	50	Goociej Andrzej	AZS AWF Kraków – Mastersi/Wieliczka	1947	M65	5:53	0:14:04.11	0:32:56.95	0:33:06.01	+0:10:17.14
47	146	Pręcikowski Ryszard	Wieliczka	1970	M35	5:54	0:14:14.65	0:33:06.84	0:33:08.43	+0:10:19.56
48	338	Kosmala Bartosz	Kosmala Team	1974	M35	5:54	0:14:08.17	0:33:04.22	0:33:11.83	+0:10:22.96
49	98	Kuku ³ ka Krzysztof	Krakowski Klub Taternictwa Jaskiniowego	1972	M35	5:53	0:14:52.25	0:33:00.63	0:33:14.17	+0:10:25.30
50	105	Latawiec Bartosz	Rokiciny Podhalańskie	1982	M20	5:54	0:14:44.92	0:33:04.56	0:33:17.27	+0:10:28.40
51	221	Zielnik Les ³ aw	niezrzeszony	1968	M35	5:59	0:14:31.58	0:33:32.93	0:33:34.77	+0:10:45.90
52	78	Kasperczyk Maciej	Kraków	1985	M20	6:03	0:14:48.92	0:33:56.50	0:33:56.50	+0:11:07.63
53	183	Swolkień Tomek	Kraków	1985	M20	6:03	0:14:53.41	0:33:55.69	0:34:21.36	+0:11:32.49
54	416	Pilch Łukasz	probalans.pl	1983	M20	6:06	0:14:54.50	0:34:10.20	0:34:22.90	+0:11:34.03
55	177	Steliga Pawe ³	Kraków	1982	M20	6:03	0:15:05.79	0:33:57.92	0:34:27.15	+0:11:38.28
56	175	Stasierski Maciej	Katowice	1983	M20	6:06	0:15:28.55	0:34:14.07	0:34:32.49	+0:11:43.62
57	418	Nowak Piotr		1969	M35	6:06	0:15:15.03	0:34:10.17	0:34:34.53	+0:11:45.66
58	226	Stanek Rafa ³		1965	M35	6:10	0:15:26.43	0:34:33.25	0:34:47.95	+0:11:59.08
59	264	Topór Micha ³	WKS WAWEL	1998	M16	6:13	0:14:20.76	0:34:49.78	0:34:55.80	+0:12:06.93
60	290	Baś Mateusz		1979	M20	6:14	0:14:49.94	0:34:58.96	0:35:04.63	+0:12:15.76
61	143	Pilch Marek	BBL Kraków	1954	M50	6:16	0:15:19.96	0:35:08.06	0:35:08.62	+0:12:19.75
62	391	Korba Andrzej	BENA TEAM	1968	M35	6:15	0:15:04.47	0:35:05.40	0:35:10.87	+0:12:22.00
63	29	Dmytrowski Piotr	Kraków	1982	M20	6:14	0:15:22.73	0:34:57.81	0:35:11.73	+0:12:22.86
64	252	Łanuszka Kamil		1983	M20	6:14	0:15:38.11	0:34:55.24	0:35:15.85	+0:12:26.98
65		Porębski Andrzej		1997	M16	6:16	0:15:32.07	0:35:06.78	0:35:18.33	+0:12:29.46
66	121	Miranowicz	Kraków	1985	M20	6:16	0:15:17.31	0:35:07.83	0:35:33.25	+0:12:44.38



Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014

		Grzegorz								
67	448	ŁACNY RAFAŁ	16 bpd Kraków	1982	M20	6:22	0:15:30.84	0:35:41.04	0:35:42.66	+0:12:53.79
68	440	Kaszowski Paweł	FC Baryczka Bryczka	1979	M20	6:19	0:16:22.82	0:35:27.89	0:35:46.60	+0:12:57.73
69	465	Dukat Łukasz	HTC	1985	M20	6:20	0:15:40.42	0:35:31.71	0:35:48.77	+0:12:59.90
70	40	Forystek Józef	WKS Wawel Sekcja BnO	1966	M35	6:24	0:15:44.41	0:35:55.74	0:36:03.75	+0:13:14.88
71	41	Garbacik Wojciech	FC Baryczka Bryczka	1971	M35	6:23	0:15:59.47	0:35:47.37	0:36:06.12	+0:13:17.25
72	299	Michalik Tadeusz		1972	M35	6:24	0:16:27.94	0:35:53.27	0:36:10.63	+0:13:21.76
73	309	Macherzyński Karol	Dystans Kraków	1982	M20	6:27	0:15:22.02	0:36:12.58	0:36:12.58	+0:13:23.71
74	467	Hołowid Rafał	Podkarpackie Wariacie	1988	M20	6:22	0:16:34.47	0:35:41.90	0:36:13.23	+0:13:24.36
75	354	Sikora Krzysztof	KSW TT	1983	M20	6:25	0:15:57.51	0:35:56.96	0:36:14.46	+0:13:25.59
76	283	Legięć Kamil	KS Kościelec Chrzanów	1997	M16	6:29	0:14:19.99	0:36:21.43	0:36:39.07	+0:13:50.20
77	347	Przybylski Grzegorz		1978	M35	6:36	0:16:26.52	0:37:02.37	0:37:23.68	+0:14:34.81
78	63	Hodur Jacek	Libi ¹ ę	1973	M35	6:38	0:16:48.16	0:37:09.46	0:37:31.09	+0:14:42.22
79	73	Kamieniarz Jan	BBL Kraków	1954	M50	6:45	0:16:49.71	0:37:52.61	0:38:09.56	+0:15:20.69
80	88	Kopta Jerzy	Kraków	1945	M65	6:55	0:16:27.82	0:38:46.31	0:38:47.02	+0:15:58.15
81	468	Wawrzkowicz Hubert		1990	M20	6:58	0:17:24.08	0:39:03.14	0:39:33.74	+0:16:44.87
82	359	Michalczak Pawe ³		1978	M35	7:31	0:19:30.70	0:42:08.41	0:42:30.18	+0:19:41.31
83	321	Kisiałka Jacek	Biali Kenijczycy	1965	M35	7:37	0:19:00.82	0:42:43.12	0:43:19.91	+0:20:31.04
84	325	Ciesiółka Tomasz	Gliwice	1989	M20	7:43	0:20:26.13	0:43:13.57	0:43:43.56	+0:20:54.69
85	230	Kie ³ basa Janusz		1959	M50	7:52	0:20:00.97	0:44:04.52	0:44:15.68	+0:21:26.81
86	453	Liszka Piotr	probalans.pl	1987	M20	7:54	0:20:06.17	0:44:18.45	0:44:46.77	+0:21:57.90
87	463	Zamorski Witold		1975	M35	8:04	0:21:25.38	0:45:15.61	0:45:36.90	+0:22:48.03
88	380	Wójcik Pawe ³		2005	M16	8:07	0:19:56.75	0:45:30.35	0:45:39.86	+0:22:50.99
89	470	Koperniak Mikołaj		2006	M16	8:11	0:21:19.62	0:45:50.52	0:46:16.03	+0:23:27.16
90	118	Mas ³ yk Jan	TIMjmaslyk/Kraków	1957	M50	8:18	0:20:53.75	0:46:33.02	0:46:55.37	+0:24:06.50
91	106	Lenda Pawe ³	kraków	1973	M35	8:38	0:22:07.58	0:48:24.59	0:48:50.57	+0:26:01.70



Grand Prix Krakowa w biegach górskich

11.01.2014