



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

## 5600m -K16

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	256	Wziętek Barbara	Wks Wawel	1998	5:47	0:16:56.01	0:32:26.60	0:32:38.59	+0:00:00.00
2	81	Klakla Kinga	Rzeszotary	1996	6:04	0:17:27.54	0:33:59.11	0:34:03.71	+0:01:25.12
3	265	Wójcik Natalia		2002	6:44	0:19:22.04	0:37:43.00	0:37:53.42	+0:05:14.83
4	246	Świętochowska Julia		2001	7:55	0:22:08.66	0:44:22.54	0:44:44.06	+0:12:05.47

## 5600m -K20

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	339	Posmysz Anna	UKKS Fajfer Łapanów	1984	5:16	0:14:45.24	0:29:33.95	0:29:35.74	+0:00:00.00
2	148	Przystasz Magda	Niepołomice	1991	5:18	0:15:09.50	0:29:42.77	0:29:45.34	+0:00:09.60
3	147	Przybyło Anna	Kraków	1984	5:38	0:15:53.27	0:31:36.48	0:31:38.15	+0:02:02.41
4	309	Szał Sara	Sulis Hoko Team/UBS	1993	5:38	0:16:10.20	0:31:36.03	0:31:40.08	+0:02:04.34
5	295	Biszyga Sabina	Azs Awf Masters	1979	5:48	0:16:56.37	0:32:34.22	0:32:42.00	+0:03:06.26
6	151	Rachtan Anna	Kraków	1982	6:22	0:17:58.60	0:35:39.97	0:35:51.85	+0:06:16.11
7	178	Stępień Magdalena	Połowanie na wiewiórkę / Kraków	1983	6:22	0:18:54.98	0:35:43.84	0:35:59.63	+0:06:23.89
8	288	Gwiazda Joanna		1979	6:23	0:18:28.26	0:35:47.52	0:36:07.86	+0:06:32.12
9	255	Lowas Maria		1984	6:30	0:18:49.73	0:36:26.56	0:36:40.22	+0:07:04.48
10	170	Smętkiewicz Aleksandra	Kraków	1987	6:35	0:18:47.80	0:36:54.01	0:36:58.98	+0:07:23.24
11	253	Fijarczyk Anna		1985	6:54	0:19:24.01	0:38:40.31	0:38:40.31	+0:09:04.57
12	45	Gogól Justyna	Kraków	1988	6:58	0:19:12.31	0:39:03.14	0:39:12.52	+0:09:36.78
13	158	Różańska Karolina	Kraków	1985	7:02	0:19:58.76	0:39:26.26	0:39:43.24	+0:10:07.50
14	33	Dudek Małgorzata	Krakow	1982	7:05	0:00:00.00	0:39:41.62	0:39:58.57	+0:10:22.83



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

15	359	Wieczerek Izabela		1985	7:13	0:20:32.50	0:40:28.69	0:40:45.81	+0:11:10.07
16	382	Świerczyńska Gabriela		1982	7:13	0:21:05.85	0:40:30.26	0:40:48.21	+0:11:12.47
17	381	Zoń Olga	Kraków	1980	7:32	0:21:29.45	0:42:14.82	0:42:32.50	+0:12:56.76
18	383	Zoń Barbara		1986	7:46	0:22:33.77	0:43:32.23	0:43:50.20	+0:14:14.46
19	395	Chomicz Elżbieta		1981	7:48	0:22:13.87	0:43:41.69	0:43:59.37	+0:14:23.63
20	249	Skawińska Agata	BBL Kraków	1986	8:10	0:22:50.18	0:45:45.68	0:46:00.90	+0:16:25.16
21	293	Gradzi-Rączkowska Anna		1983	8:27	0:24:10.18	0:47:19.45	0:47:39.33	+0:18:03.59
22	302	Stuczyńska Agnieszka		1983	8:50	0:00:00.00	0:49:29.91	0:49:49.08	+0:20:13.34
23	300	Stuczyńska Anna		1993	8:51	0:00:00.00	0:49:35.01	0:49:54.65	+0:20:18.91
24	393	Klejbuk Anna		1982	8:54	0:00:00.00	0:49:53.46	0:50:13.20	+0:20:37.46

## 5600m -K35

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	189	Szuba Aneta	Krakow	1978	5:39	0:16:05.66	0:31:39.01	0:31:43.48	+0:00:00.00
2	27	Danielak Małgorzata	Zielonki	1969	5:43	0:16:25.78	0:32:03.98	0:32:06.62	+0:00:23.14
3	369	Szydło Lidia		1976	5:54	0:16:38.89	0:33:02.62	0:33:11.39	+0:01:27.91
4	38	Etterle-Garbacik Katarzyna	Kraków	1972	6:15	0:17:32.39	0:35:00.06	0:35:09.10	+0:03:25.62
5	298	Lenartowicz Magdalena		1978	6:28	0:17:49.34	0:36:13.60	0:36:18.90	+0:04:35.42
6	398	Rudzińska Beata		1973	6:55	0:19:43.51	0:38:46.08	0:39:04.87	+0:07:21.39
7	336	Kosmala Joanna	Kosmala Team	1976	6:58	0:20:07.77	0:39:05.89	0:39:16.87	+0:07:33.39
8	2	Antosz Monika	BBL / Kraków	1973	7:06	0:20:11.54	0:39:50.73	0:40:05.73	+0:08:22.25
9	410	Kaczkowska Izabela	Biegam bo lubię	1974	7:13	0:20:13.78	0:40:28.98	0:40:42.84	+0:08:59.36
10	245	Świętochowska Jadwiga		1976	7:27	0:21:47.02	0:41:45.67	0:42:07.61	+0:10:24.13
11	173	Staniszewska Ewa	Biegam Bo Lubię Kraków	1964	8:06	0:22:37.04	0:45:25.17	0:45:40.47	+0:13:56.99
12	327	Nowak-Skorupa Magda	MUKS Gliwice	1977	11:01	0:00:00.00	1:01:45.28	1:01:45.28	+0:30:01.80



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

## 5600m -K50

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	165	Siwa-Zych Bogusława	Krakow	1959	5:54	0:16:51.42	0:33:06.18	0:33:12.70	+0:00:00.00
2	155	Rajtar Renata	Rontil – Kraków	1961	6:25	0:18:34.72	0:36:01.52	0:36:05.81	+0:02:53.11
3	7	Bednarek Bożena	BBL	1957	7:36	0:21:47.10	0:42:38.11	0:42:52.61	+0:09:39.91
4	413	Kamińska Halina		1958	7:39	0:21:56.44	0:42:53.77	0:43:02.04	+0:09:49.34
5	9	Behounek Małgorzata	TG Sokół Zakopane	1961	7:58	0:22:03.99	0:44:37.71	0:44:53.95	+0:11:41.25
6	405	Odomirska Helena	Kaloryfer	1960	8:10	0:22:43.49	0:45:49.31	0:46:03.56	+0:12:50.86
7	329	Woźniak Barbara	KS Limanowa Forest	1955	8:22	0:24:05.88	0:46:51.95	0:46:55.71	+0:13:43.01

## 5600m -M16

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	243	Garbacik Michał	Wawel	1995	3:56	0:11:19.97	0:22:02.71	0:22:02.82	+0:00:00.00
2	231	Babula Przemysław		1994	4:03	0:11:40.55	0:22:41.26	0:22:42.68	+0:00:39.86
3	240	Skorupa Marek	WKS WAWEL	1996	4:11	0:12:10.88	0:23:27.03	0:23:29.22	+0:01:26.40
4	357	Świadek Michał	KS Cracovia	1994	4:23	0:12:32.46	0:24:33.30	0:24:33.80	+0:02:30.98
5	251	Biederman Marcin	WKS Wawel Sekcja BnO	1998	4:44	0:13:51.50	0:26:31.59	0:26:33.52	+0:04:30.70
6	349	Kądziołka Tomasz	WKS Wawel	1997	4:56	0:13:53.49	0:27:41.49	0:27:44.27	+0:05:41.45
7	350	Kardas Maciej	WKS Wawel	2000	4:58	0:13:52.93	0:27:53.87	0:27:56.44	+0:05:53.62
8	260	Kania Adam	WKS Wawel	1996	4:59	0:14:01.40	0:27:58.03	0:28:01.52	+0:05:58.70
9	280	LEGIĘĆ KAMIL	KS KOŚCIELEC CHRZANÓW	1997	4:59	0:14:27.88	0:27:57.53	0:28:07.28	+0:06:04.46
10	367	Wiorek Rafał		2001	5:13	0:15:00.75	0:29:14.50	0:29:20.91	+0:07:18.09
11	420	Grzęda Jacek		1995	5:41	0:16:09.28	0:31:50.60	0:32:06.13	+0:10:03.31



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

12	356	Topór Michał	WKS Wawel	1998	5:47	0:16:55.79	0:32:27.59	0:32:37.65	+0:10:34.83
13	340	Porębski Andrzej	Biegam Bo Lubię Kraków	1997	6:02	0:17:21.30	0:33:47.66	0:33:51.80	+0:11:48.98
14	346	Lachowicz Kuba		2004	7:22	0:20:26.20	0:41:18.78	0:41:24.62	+0:19:21.80
15	421	Koperniak Mikołaj		2006	8:24	0:00:00.00	0:47:06.16	0:47:24.82	+0:25:22.00

## 5600m -M20

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	13	Bodurka Krzysztof	Cracovia	1990	3:53	0:11:23.27	0:21:46.89	0:21:46.89	+0:00:00.00
2	71	Jeziński Kamil	KKB Dystans Kraków	1980	4:08	0:11:55.55	0:23:09.97	0:23:10.29	+0:01:23.40
3	17	Bujała Michał	IzziRunning	1987	4:13	0:11:54.43	0:23:40.60	0:23:40.67	+0:01:53.78
4	366	Woźniak Jakub	AZS AGH Kraków	1990	4:16	0:13:15.39	0:23:55.99	0:23:55.99	+0:02:09.10
5	117	Markowicz Szymon	Krosno	1986	4:21	0:12:15.86	0:24:23.32	0:24:23.71	+0:02:36.82
6	247	Schab Krzysztof		1988	4:27	0:13:02.51	0:24:58.90	0:25:00.79	+0:03:13.90
7	331	Kujawski Bartek	Grupetto Gorlice	1992	4:33	0:13:14.93	0:25:28.96	0:25:31.58	+0:03:44.69
8	93	Kruczek Radek	Iron Bodi	1984	4:41	0:13:48.67	0:26:18.12	0:26:18.89	+0:04:32.00
9	201	Tekiela Kamil	AZS UP Kraków	1988	4:46	0:13:32.45	0:26:46.43	0:26:47.36	+0:05:00.47
10	191	Szymel Michał	łańcut	1986	4:50	0:13:52.87	0:27:07.73	0:27:08.23	+0:05:21.34
11	266	ROSIEK BARTŁOMIEJ	KM PSP KRAKÓW	1982	4:53	0:13:54.03	0:27:22.29	0:27:25.50	+0:05:38.61
12	32	Drzniewicz Maciej	Kraków	1982	4:59	0:14:21.32	0:27:58.70	0:28:03.60	+0:06:16.71
13	92	Król Piotr	Klub Biegających Leśników	1979	5:13	0:00:00.00	0:29:15.69	0:29:27.76	+0:07:40.87
14	68	Jamborski Łukasz	Kraków	1980	5:25	0:15:32.16	0:30:24.20	0:30:28.73	+0:08:41.84
15	145	Polek Konrad	AZS AWF Kraków Masters	1986	5:24	0:15:34.69	0:30:19.45	0:30:44.59	+0:08:57.70
16	236	Pawlik Robert	Infusion DA	1984	5:28	0:15:41.60	0:30:37.77	0:30:47.67	+0:09:00.78
17	18	Bukowski Krzysztof	Kraków	1980	5:29	0:14:45.12	0:30:45.38	0:30:48.83	+0:09:01.94
18	397	Wojarski Michał	WKS Wawel Kraków	1990	5:28	0:15:41.95	0:30:40.56	0:30:50.57	+0:09:03.68



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

19	175	Stasiński Maciej	Katowice	1983	5:30	0:15:57.18	0:30:48.21	0:30:58.30	+0:09:11.41
20	90	Kowalcze Michał	Naprawa	1980	5:32	0:16:24.52	0:31:04.18	0:31:17.83	+0:09:30.94
21	108	Leszczyński Mateusz	Pingiwnki Team	1989	5:40	0:16:52.83	0:31:45.18	0:31:56.70	+0:10:09.81
22	409	Kaczkowski Paweł	Baryczka bryczka	1979	5:42	0:15:57.05	0:31:56.04	0:32:04.80	+0:10:17.91
23	279	Komisarczuk Arkadiusz		1988	5:43	0:16:48.56	0:32:04.01	0:32:19.66	+0:10:32.77
24	105	Latawiec Bartosz	Rokiciny Podhalańskie	1982	5:47	0:16:36.48	0:32:24.95	0:32:35.35	+0:10:48.46
25	232	Baś Mateusz		1979	5:48	0:16:04.49	0:32:31.68	0:32:38.22	+0:10:51.33
26	208	Wątróbski Mirosław	Kraków	1979	5:48	0:16:31.06	0:32:31.93	0:32:44.38	+0:10:57.49
27	78	Kasperczyk Maciej	Kraków	1985	5:48	0:00:00.00	0:32:29.95	0:33:05.01	+0:11:18.12
28	29	Dmytrowski Piotr	Kraków	1982	6:07	0:17:10.23	0:34:20.54	0:34:35.47	+0:12:48.58
29	272	Antkiewicz Damian		1991	6:10	0:17:10.79	0:34:36.09	0:34:47.78	+0:13:00.89
30	289	ŁACNY Rafał	16 bpd Kraków	1982	6:22	0:17:50.22	0:35:40.33	0:35:43.05	+0:13:56.16
31	345	Górniak Przemysław		1984	6:44	0:19:27.65	0:37:47.37	0:38:06.35	+0:16:19.46
32	299	Moczko Remigiusz	Niezniszczalni	1982	7:18	0:20:37.01	0:40:56.01	0:41:16.11	+0:19:29.22
33	301	Gruceł Piotr		1984	7:18	0:20:36.72	0:40:57.02	0:41:16.30	+0:19:29.41
34	271	Machaj Przemysław		1991	7:42	0:21:13.08	0:43:11.12	0:43:24.04	+0:21:37.15

5600m -M35

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	220	Zdziebło Marcin	AZS AWF Masters	1978	4:32	0:12:40.74	0:25:23.29	0:25:23.50	+0:00:00.00
2	171	Smogorowski Łukasz	Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji/ Warszawa	1978	4:32	0:13:08.75	0:25:28.50	0:25:29.43	+0:00:05.93
3	294	Frączek Tomasz	Trail Team	1969	4:45	0:13:46.59	0:26:37.79	0:26:39.21	+0:01:15.71
4	292	Kowalczyk Rafał	Miechów biega	1978	4:34	0:14:43.00	0:25:35.24	0:26:53.87	+0:01:30.37



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

5	342	Opryszek Bogusław	ITMBW Kraków	1968	4:53	0:13:57.48	0:27:25.01	0:27:26.23	+0:02:02.73
6	285	Kisielewski Piotr	Compass	1969	5:12	0:14:50.54	0:29:08.34	0:29:12.18	+0:03:48.68
7	419	Gedl Przemysław	Kraków	1969	5:14	0:14:30.09	0:29:19.91	0:29:22.29	+0:03:58.79
8	202	Tichoruk Rafał	Kraków	1978	5:14	0:15:15.43	0:29:19.71	0:29:25.82	+0:04:02.32
9	125	Nagło Sebastian	G3Riders	1977	5:19	0:15:01.76	0:29:48.64	0:29:55.23	+0:04:31.73
10	62	Harasimowicz Łukasz	Kraków	1975	5:21	0:14:22.89	0:29:59.48	0:30:01.92	+0:04:38.42
11	401	Nowak Piotr		1969	5:28	0:15:59.37	0:30:39.97	0:30:50.42	+0:05:26.92
12	370	Karnia Tomasz		1967	5:28	0:16:11.00	0:30:38.25	0:30:54.98	+0:05:31.48
13	166	Skibicki Krzysztof	Oświęcim	1970	5:31	0:16:13.13	0:30:58.41	0:31:18.53	+0:05:55.03
14	187	Szopa Maciek	Kraków	1977	5:40	0:16:19.39	0:31:45.94	0:31:57.78	+0:06:34.28
15	338	Kosmala Bartosz	Kosmala Team	1974	5:43	0:15:54.23	0:32:05.62	0:32:08.15	+0:06:44.65
16	318	Stefańczyk Artur	Wolski-Team	1976	5:44	0:16:39.24	0:32:08.95	0:32:17.95	+0:06:54.45
17	221	Zielnik Lesław	niezrzeszony	1968	6:02	0:16:56.03	0:33:47.33	0:33:54.22	+0:08:30.72
18	358	Jurczenko Marcin		1976	6:02	0:17:14.74	0:33:52.33	0:34:00.41	+0:08:36.91
19	98	Kukułka Krzysztof	Krakowski Klub Taternictwa Jaskiniowego	1972	6:09	0:17:28.08	0:34:26.61	0:34:39.81	+0:09:16.31
20	104	Latała Jarosław	Kraków	1967	6:17	0:17:44.81	0:35:13.46	0:35:18.89	+0:09:55.39
21	40	Forystek Józef	WKS Wawel Sekcja BnO	1966	6:30	0:18:11.58	0:36:28.18	0:36:37.13	+0:11:13.63
22	386	Przybylski Grzegorz		1978	6:35	0:18:56.02	0:36:54.26	0:37:15.53	+0:11:52.03
23	317	Walnik Rafał Lolek		1973	6:39	0:18:28.28	0:37:17.49	0:37:26.59	+0:12:03.09
24	268	Wójcik Grzegorz		1974	6:44	0:19:23.37	0:37:46.68	0:37:58.10	+0:12:34.60
25	414	Kloc Krzysztof		1968	6:47	0:19:18.04	0:37:59.24	0:38:23.47	+0:12:59.97
26	290	Michalczak Paweł		1978	6:50	0:19:09.39	0:38:16.83	0:38:35.03	+0:13:11.53
27	316	Lethanh Chung		1965	7:29	0:21:24.18	0:41:57.92	0:42:14.22	+0:16:50.72
28	63	Hodur Jacek	Libiąż	1973	7:48	0:22:36.05	0:43:44.73	0:44:05.32	+0:18:41.82
29	106	Lenda Paweł	kraków	1973	8:34	0:24:20.87	0:48:03.74	0:48:26.59	+0:23:03.09



# Grand Prix Krakowa w biegach górskich

08.03.2014

## 5600m -M50

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	143	Pilch Marek	BBL Kraków	1954	5:48	0:16:29.28	0:32:30.30	0:32:31.20	+0:00:00.00
2	73	Kamieniarz Jan	BBL Kraków	1954	6:33	0:19:08.44	0:36:43.68	0:36:59.08	+0:04:27.88
3	230	Kiełbasa Janusz		1959	6:41	0:19:10.66	0:37:29.02	0:37:44.24	+0:05:13.04
4	118	Masłyk Jan	TIMjmaslyk/Kraków	1957	7:39	0:22:16.55	0:42:54.20	0:43:16.66	+0:10:45.46

## 5600m -M65

M-ce	Numer	Zawodnik	Klub	Rok ur.	Min/km	2740m	Czas netto	Wynik	Strata
1	50	Gościej Andrzej	AZS AWF Kraków – Mastersi/Wieliczka	1947	5:46	0:15:55.10	0:32:21.62	0:32:26.27	+0:00:00.00
2	88	Kopta Jerzy	Kraków	1945	7:31	0:20:02.20	0:42:10.05	0:42:31.35	+0:10:05.08