

# www.wawelcup.pl



**5** days of great  
orienteering  
**4** forest stages  
and **1** city stage

## PROGRAM ZAWODÓW:

04-05.07.2016	Kraków - treningi
06.07.2016	I etap - Bronaczowa - bieg średniodystansowy
07.07.2016	II etap - Bronaczowa - bieg klasyczny
08.07.2016	III etap - Kraków - bieg miejski
09.07.2016	IV etap - Dolina Raławki - bieg klasyczny (skrócony)
10.07.2016	V etap - Dolina Raławki - bieg klasyczny (skrócony)

## ORGANIZATOR:

WKS „Wawel”  
ul. Podchorążych 3  
30-084 Kraków  
e-mail: [wawel.bno@gmail.com](mailto:wawel.bno@gmail.com)

## WSPÓŁORGANIZATORZY:

Urząd Marszałkowski  
Województwa Małopolskiego  
ul. Raławicka 56  
30-017 Kraków

Wojskowa Federacja Sportu  
ul. 11 Listopada 17/19 klatka  
1 lok. 106, 03-446 Warszawa

Gmina Krzeszowice  
ul. Ogrodowa 1, ul. Grunwaldzka 4  
32-065 Krzeszowice



MAŁOPOLSKA



# WAWEL CUP 35.

Kraków, 06-10.07.2016

XXXV Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację

**WAWEL CUP 35.**

Kraków, 06-10.07.2016

Ministerstwo Sportu i Turystyki  
ul. Senatorska 14  
00-082 Warszawa

## PARTNERZY:

FORYTEK&PARTNERZY  
ul. Grzegorzewska 21  
31-532 Kraków

GRUPA INCO S.A.  
ul. Partyzantów 41  
42-230 Koniecpol

WARTA S.A.  
ul. Chmielna 85/87  
00-805 Warszawa

WSP „Społem”  
ul. Mielczarskiego 93-95  
25-726 Kielce

ZAZU Sports  
Pańska 7/15  
00-124 Warszawa

## PATRONAT MEDIALNY:

Znad Rudawy  
ul. Szkolna 2  
32-080 Zabierzów



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

FORYTEK&PARTNERZY



warta.



## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów:	Michał Garbacik
Z-ca kierownika zawodów:	Marek Skorupa
Kierownik biura zawodów:	Bogusława Słońska
Sędzia główny:	Michał Motała
Budowniczy tras:	Włodzimierz Dyzio, Piotr Pietroń, Marcin Biederman
Kartografowie:	Włodzimierz Dyzio, Piotr Pietroń, Jacek Morawski
Kierownik SI:	Marcin Leśnicki
Kierownik startu:	Barbara Bączek-Motała
Kierownik logistyki:	Marek Skorupa

## RODZAJ ZAWODÓW:

Pięciodniowe zawody indywidualne. Cztery etapy rozgrywane są w interwale czasowym, a ostatni piąty w formie handicapu (dla kategorii K21 i M21 odwróconego handicapu).

Etap III - VII Memoriał Bartka Moniaka w kat. M14

W klasyfikacji końcowej w kat. M55 – VI Memoriał Leszka Podsiadłego.

## PROGRAM ZAWÓDÓW:

Dzień	Data	Godzina	Wydarzenie	Miejsce
Środa	6.07.2016	15.00-19.00	Bieg średniodystansowy	Bronaczowa
Czwartek	7.07.2016	10.00-14.00	Bieg klasyczny	Bronaczowa
Piątek	8.07.2016	10.00-14.00	Bieg miejski	Kraków
Sobota	9.07.2016	12.00-16.00	Bieg klasyczny –skrócony	dolina Racławki
Niedziela	10.07.2016	10.00-14.00	Bieg klasyczny –skrócony	dolina Racławki

## Kordynaty GPS:

etap I	etap II	etap III	etap IV	etap V
49°55'53.5"N	49°55'53.5"N	50°04'32.0"N	50°09'07.5"N	50°09'07.5"N
19°52'10.9"E	19°52'10.9"E	19°54'27.0"E	19°41'35.6"E	19°41'35.6"E

## Parkingi:

Organizator stwarza możliwość skorzystania z parkingu w trakcie I, II, IV i V etapu. Koszt parkingu na jeden dzień to 5 zł.

## UWAGA !!!

Na III etapie organizator nie zapewnia możliwości parkowania przy obiekcie WKS WAWEL przy ul. Podchorążych 3 w Krakowie. Sugerowany jest dojazd komunikacją miejską. Przystanek – Głowackiego; linie tramwajowe: 4, 8, 13, 14, 24.

## WPISOWE:

I termin - 31.03.2016		II termin - 30.06.2016	
K/M 10-16	80 zł	K/M 10-16	90 zł
K/M 18+	130 zł	K/M 18+	150 zł
<i>Jeden start</i>		<i>Jeden start</i>	
K/M 10-16	20 zł	K/M 10-16	25 zł
K/M 18+	30 zł	K/M 18+	35 zł

Jak co roku na Wawel Cup proponujemy dwa terminy zgłoszeń. O możliwości skorzystania z wcześniejszego terminu decyduje dzień wpłaty na konto WKS „Wawel” Potwierdzeniem zgłoszenia w pierwszym terminie jest wpłata na konto organizatora do dnia 31.03.2016. Samo zgłoszenie nie uprawnia do skorzystania z obniżonej opłaty startowej.

## SPECJALNE OFERTY:

W tym roku, w jubileuszową 35. edycję Wawel Cup dodatkowo istnieje możliwość zdobycia darmowego wpisowego na zawody... Wystarczy, że zgłosisz się jako 35. osoba, 135., 235... lub (835...).

Przygotowaliśmy również specjalną ofertę dla klubów, które przyjadą w liczbie powyżej 30 zawodników. W wypadku zgłoszenia takiej liczby zawodników z jednego klubu, przysługuje mu zniżka w wysokości 10% wpisowego za wszystkich zgłoszonych zawodników.

### Loteria zapisowa

Możesz wygrać darmowe wpisowe

### 10% zniżki

Dla klubów, które wystawią minimum 30. osobową reprezentację.

## BIURO ZAWODÓW:

	5.07	6.07	7.07	8.07	9.07	10.07
<b>godziny</b>	17-22	11-14	8-9	8-9	9-11	8-9
<b>miejsce</b>	WKS Wawel	centrum zawodów	centrum zawodów	centrum zawodów	centrum zawodów	centrum zawodów

W biurze zawodów będzie możliwość wypożyczenia chipa – 3 zł za dzień.

W biurze zawodów odebrać będzie można zamówione dederony Wawel Cup. Dla wszystkich tych, którzy jeszcze nie zamówili tej koszulki mamy dobrą wiadomość. Przygotowaliśmy kilka dodatkowych koszulek, także kto pierwszy ten lepszy! Koszt pamiątkowego dederonu – 90 zł

#### TRENINGI:

Już w poniedziałek zorganizowany zostanie pierwszy trening, w trakcie którego będziecie mogli potrenować zarówno przed I i II etapem (duża ilość jarów), jak i IV i V (elementy skaliste). Mowa oczywiście o arenie Mistrzostw Polski w Długodystansowym Biegu na Orientację 2013 – Lasku Wolskim. Zaś we wtorek będą Państwo mogli sprawdzić swoje umiejętności biegania na mapie sprinterskiej (jakże potrzebne podczas III etapu Wawel Cup), gdyż trening odbędzie się na Podgórzu, mapie znanej z finału City Race'a 2014.

Poniedziałek, 4.07.2016 – Lasek Wolski – 10:00-15:00

Wtorek, 5.07.2016 – Podgórze- 10:00-15:00

W lesie rozstawione będą lampiony, mapy dostępne będą w sekcji WKS Wawel przy ulicy Podchorążych 3 pok. 104 od godziny 10:00, koszt mapy – 5 zł

#### ZAKWATEROWANIE

W tym roku proponujemy nocleg na wyremontowanej hali oraz kemping na boisku bocznym WKS Wawel. Dobrą informacją dla tych, którzy chcą poczuć atmosferę zawodów, jest fakt, że nocleg znajduje się praktycznie w samym centrum trzeciego etapu. Mamy również dobrą wiadomość dla najmłodszych zawodników. Na terenie WKS Wawel dodatkowo stworzony został plac zabaw.

Zakwaterowanie dostępne będzie od poniedziałku 4.07.2016

#### ZAKWATEROWANIE:

Lokalizacja (centrum Krakowa):

**WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków**

Nocleg na Hali sportowej WKS Wawel

**15 zł/osoba/dzień**

Pole namiotowe (boisko boczne WKS WAWEL)

**15 zł za namiot  
+ 10 zł /osoba/ dzień**

Informacje na temat zakwaterowania prosimy przesyłać na adres e-mail :

[zakwaterowanie.wawelcup@gmail.com](mailto:zakwaterowanie.wawelcup@gmail.com)

## KATEGORIE WIEKOWE

**KM10R; KM10N; K10; K12; K14; K12-14B; K16; K18; K16-20B; K21; K21B;  
K35; K40; K45; K35-45S; K50; K55; K60; K65; K70;**

**M10; M12; M14A; M14B; M16; M18; M16-20B; M21; M21B; M35; M40; M45;  
M35-45S; M50; M55; M60; M65; M70; OPEN; LongBeginner**

## TEREN:

### etap I i II

Obszar dobrze znany uczestnikom Mistrzostw Polski w Krakowie zostanie poszerzony o południową część mapy. Teren wymagający zarówno fizycznie, jak i technicznie powinien sprawić satysfakcję wszystkim koneserom orientacji sportowej. Bieganie po głębokich i zróżnicowanych jarach wymaga nie tylko dobrej nawigacji, ale też odpowiedniej techniki biegu. Przebieżność od bardzo dobrej w południowej części do miejscami utrudnionej w północnej.



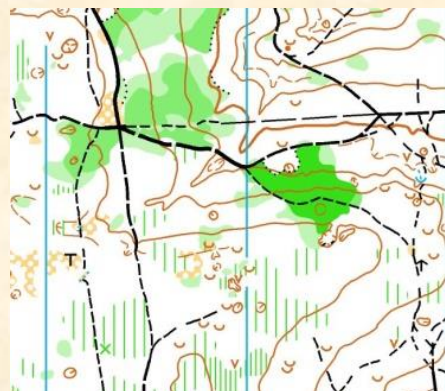
### etap III

W trakcie trzeciego etapu zawodnikom przyjdzie zmagać się z interesującym terenem Młynówki Królewskiej. Mapa jest położona obok obiektu WKS „Wawel”, co pozwoli organizatorom wytyczyć efektowny finisz na bieżni w centrum zawodów. Teren bogaty w liczne zakamarki i przejścia pozwala zbudować trasę z ciekawymi wariantami, nad którymi głowić się będą zawodnicy startujący w 35. edycji Wawel Cup.



### etap IV i V

Jak zwykle na Wawel Cup nie może zabraknąć terenu z dużą ilością jurajskich skał. Nie inaczej będzie w tym roku, w trakcie IV i V etapu zawodnikom przyjdzie biegać po ciekawym i trudnym terenie Doliny Raclawki. Duże przewyższenia, dużo skał i dobra przebieżność – to w skrócie czeka na Was na finiszu 35. edycji Wawel Cup.



## GRILL

W centrum zawodów dostępny będzie grill, na którym przygotowywane będą potrawy. Dodatkowo będzie możliwość zakupu chłodnych napojów i słodyczy, a może czegoś jeszcze : )

## NAGRODY I ZAKOŃCZENIE

### ZWYCIĘZCY POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

Zapewniamy upominki dla zwycięzców pierwszych 4 etapów. Nagrody będą wręczane w trakcie trwania zawodów, po wyłonieniu najlepszego zawodnika w danej kategorii.

W kategorii rodzinnej KM10R oraz KM10N wszyscy uczestnicy są honorowani drobnymi upominkami – nie dekorujemy pierwszych trójek w tych kategoriach.



W klasyfikacji generalnej Wawel Cup zapewniamy statuetki dla najlepszych trzech zawodników w danej kategorii oraz losowanie nagród. Dekoracja w klasyfikacji generalnej odbędzie się w niedzielę - 10.07.2016 - godz. 13:00.

## DODATKOWE INFORMACJE:

- Podczas każdego etapu opisy punktów kontrolnych będą na mapie oraz do pobrania w boksie startowym.
- Trasy WM10N i WM10R będzie wyznakowana tzw. „bużkami”.
- Opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia organizator.
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie- odpowiedzialni kierownicy ekip
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

# WAWEL CUP 35.

Kraków, 06-10.07.2016

XXXV Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację

**WAWEL CUP 35.**

Kraków, 06-10.07.2016

## MAPA ORIENTACYJNA:



Serdecznie zapraszamy na / We are happy to invite you to **WAWEL**  
organizowany nieprzerwanie od / held continuously since  
Lokalizacja / Localization: **Bronaczowa, Kraków, Dolinki Podkral**