

**WAWEL  
CUP**



**1982  
2024**

**11-14.07**

**Międzynarodowe  
Zawody w Biegu  
na Orientację**

**Wysowa-Zdrój**



## **Razem stworzymy prawdziwe święto polskiej orientacji!**

Organizując Wawel Cup, mamy przed sobą wizję wydarzenia szanowanego w Polsce i polecanego przez zawodników z zagranicy. Imprezy z tradycją, jednocześnie poszukującej nowoczesnych rozwiązań. Zawodów z różnorodnymi terenami, dobrymi mapami, ciekawymi trasami oraz przede wszystkim doskonałą atmosferą. Dążymy do tego, by Wawel Cup pozostał i stawał się „Wakacyjną imprezą z klasą”. Podczas organizacji zawodów staramy się dbać o każdy szczegół. W trakcie Wawel Cup chcemy, aby każdy zawodnik czuł się wyjątkowo!

W 2024 roku chcemy zaprosić Was w zupełnie nowy region Małopolski. Okolice Wysowej-Zdrój to teren znany z GEZNO, jednak jeśli chodzi o rywalizację w orientacji sportowej do tej pory dla nas zupełnie nieodkryty!

Z Wysowej do Krosna, gdzie rozegrane zostaną jesienne Mistrzostwa Polski w biegu klasycznym i sztafetach jest zaledwie 70 kilometrów. Zmagania w ramach Wawel Cup mogą więc stanowić dobre przygotowania do drugiej części sezonu!

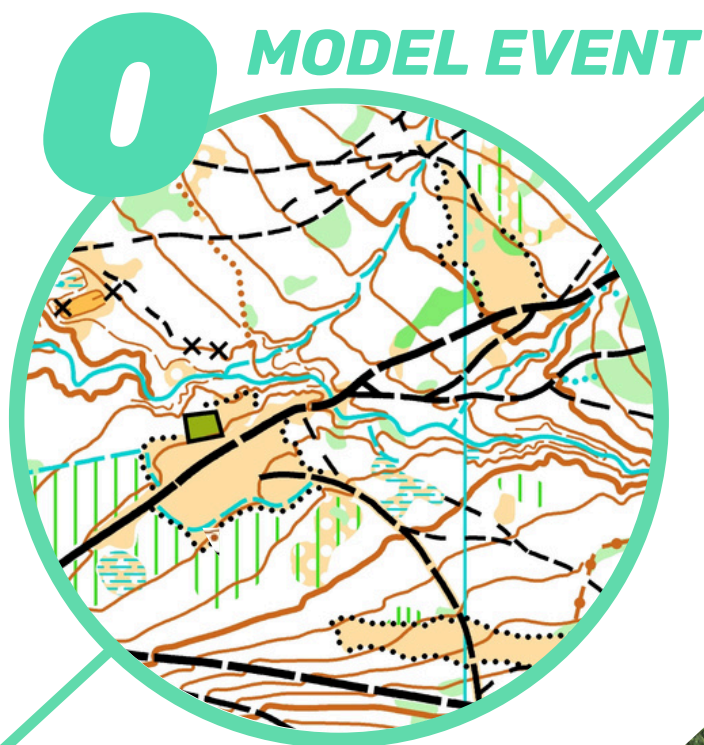
Michał Garbacz

Wiktoria Zębala

Wiktoria Zębala

# PROGRAM ZAWODÓW

|                   |                           |                            |  |
|-------------------|---------------------------|----------------------------|--|
| <b>10.07.2024</b> | <b>MODEL EVENT</b>        | <i>Wysowa-Zdrój</i>        |  |
| <b>11.07.2024</b> | <b>1 ETAP</b>             | <i>Przełęcz Hutniańska</i> | <i>BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY</i>             |
| <b>12.07.2024</b> | <b>2 ETAP</b>             | <i>Przełęcz Hutniańska</i> | <i>BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY</i>              |
| <b>12.07.2024</b> | <b>3 ETAP</b>             | <i>Przełęcz Hutniańska</i> | <i>BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY</i>              |
| <b>13.07.2024</b> | <b>4 ETAP</b>             | <i>Wysota</i>              | <i>BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY</i>             |
| <b>13.07.2024</b> | <b>Trail Orienteering</b> | <i>Wysowa-Zdrój</i>        | <i>KONKURENCJA Pre0</i>                    |
| <b>14.07.2024</b> | <b>5 ETAP</b>             | <i>Wysowa-Zdrój</i>        | <i>BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY "POŚCIGOWY"</i> |



## MODEL EVENT

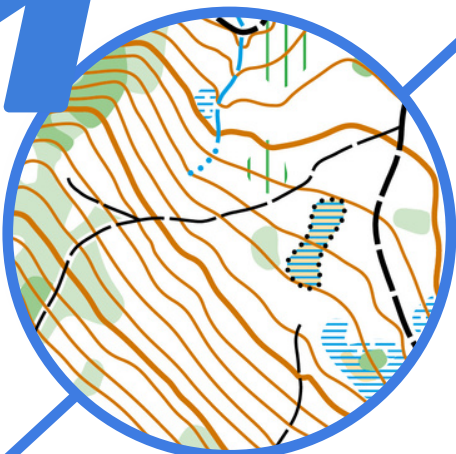
## ZAPRASZAMY DO WYSOWEJ-ZDRÓJ

10.07.2024

Jak co roku, tegoroczne zmagania pragniemy rozpocząć od rywalizacji treningowej w ramach Model Event. Czekać na Was 2 różnej długości trasy (a także trasa dla dzieci) w terenie zbliżonym do pozostałych etapów 43. Wawel Cup. Las podzielony jest na dwie części - w zachodniej znajdziecie fragmenty mapy, na której dominują wykroty i cieki wodnej; we wschodniej zobaczycie las o typowo górskiej charakterystyce z większymi przewyższeniami.

Model Event rozegrany zostanie w okolicach ośrodka wypoczynkowego Zacisze, gdzie istnieje możliwość skorzystania z Pola Namiotowego.

# 1 ETAP



## PRZEŁĘCZ HUTNIAŃSKA

11.07.2024  
BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY

Teren I etapu proponuje Wam zmagania o typowo górskiej charakterystyce. Las w większości bardzo dobrze przebieżny, sieć dróg umiarkowanie rozwinięta. Teren przecinają 4 głębokie jary, które implikują wybór poszczególnych wariantów. I to właśnie wybór wariantów ma stanowić główne wyzwanie I etapu. Od południowej strony mapa granicy ze Słowacją. Etap o charakterystyce skróconego biegu klasycznego.

kartograf - Wojciech Dwojak  
budowniczy tras - Michał Garbacik

# 2 ETAP



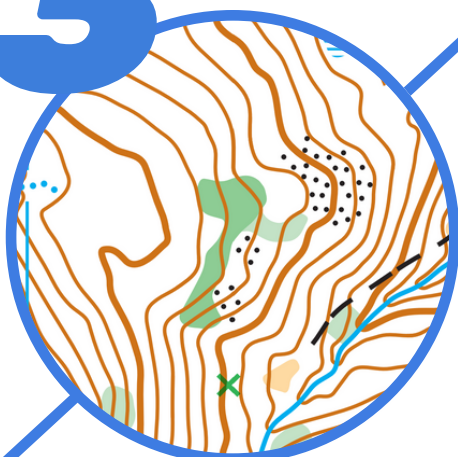
## PRZEŁĘCZ HUTNIAŃSKA

12.07.2024  
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Na piątkowy poranek zaplanowaliśmy dla Was najkrótszy z etapów, ze stosunkowo niewielką liczbą przewyższeń. Teren bardzo dobrze przebieżny, sieć dróg praktycznie nie występuje. W lesie znajdziecie liczne ciek wodne, bagienka, a także formacje skalne. Ten miks ma zagwarantować niezapomniane doświadczenie!

kartograf - Jacek Morawski  
budowniczy tras - Włodzimierz Dyzio

# 3 ETAP



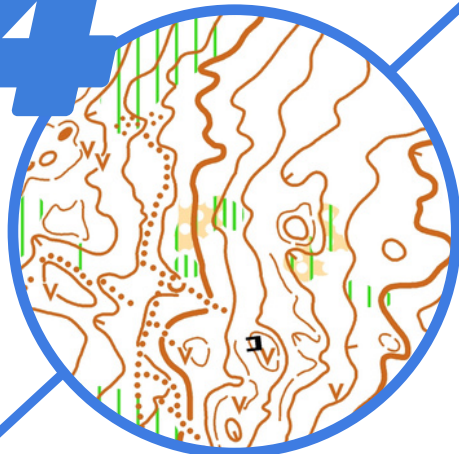
## PRZEŁĘCZ HUTNIAŃSKA

12.07.2024  
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Teren trzeciego etapu to typowo górski teren z dużymi przewyższeniami. Przebieżność i widoczność bardzo dobra. W lesie nie zabraknie również głębokich jarów i cieków wodnych. Etap charakteryzować się będzie dużym zagęszczeniem punktów kontrolnych. Moc w nogach i sprawna nawigacja to kluczowe elementy ekwipunku dobrego orientalisty!

kartograf - Jacek Morawski  
budowniczy tras - Karol Galicz

## 4 ETAP



## WYSOTA

13.07.2024  
BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY

Czwarty etap rozegrany zostanie wokół wzgórza Wysota. Czekają na Was biegi o typowo górskiej charakterystyce. Przebieżność od bardzo dobrej do miejscami utrudnionej, sieć dróg ograniczona. W niektórych częściach mapy występują zróżnicowane formy terenu. Ponownie możecie spodziewać się wariantowych przebiegów charakterystycznych dla dystansu klasycznego.

kartograf - Włodzimierz Dyzio  
budowniczy tras - Włodzimierz Dyzio

## 5 ETAP



## WYSOWA-ZDRÓJ

14.07.2024  
BIEG KLASYCZNY SKRÓCONY "POŚCIGOWY"

A na sam koniec czekają na Was emocje biegu handicapowego! Teren V etapu podzielony jest na dwie części. Część północna o zróżnicowanej przebieżności, gdzie znajdziecie wiele wykrotów, cieków wodnych, bagienek, czy zróżnicowanych obiektów terenowych. Część południowa to teren o typowo górskiej charakterystyce - dobra przebieżność i liczne przewyższenia. Etap zakończony zostanie metą w urokliwym parku zdrojowym w Wysowej-Zdrój. Czekamy na ten pełen emocji dzień!

kartograf - Włodzimierz Dyzio  
budowniczy tras - Włodzimierz Dyzio

## ORGANIZATOR

**WKS „WAWEL”**  
ul. Podchorążych 3  
30-084 Kraków  
e-mail: [zawody@wawelcup.pl](mailto:zawody@wawelcup.pl)



## RODZAJ ZAWODÓW

Czterodniowe zawody indywidualne wchodzące w skład Centralnego Terminarza Zawodów. Cztery etapy rozgrywane są w interwale czasowym, a ostatni piąty w formie handicapu (dla kategorii W21E i M21E odwróconego handicapu).

XV memoriał Bartka Moniaka - M14, XIV memoriał Leszka Podsiadłego - M55

## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

**PREZES WKS WAWEL:** Piotr Ludwig  
**KOORDYNACJA ZAWODÓW:** Michał Garbacik, Wiktoria Zębala  
**KARTOGRAFOWIE:** Wojciech Dwojak, Włodzimierz Dyzio, Jacek Morawski, Piotr Pietroni  
**BUDOWNICZOWIE TRAS:** Karol Galicz, Włodzimierz Dyzio, Michał Garbacik  
**ARENA ZAWODÓW:** Paweł Pudełek  
**SĘDZIA GŁÓWNY:** Anna Karnia-Biskupska  
**KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW:** Maja Lamparska  
**POMIAR CZASU:** Marcin Leśnicki  
**KIEROWNIK STARTU:** Teresa Bugaj  
**TRAIL ORIENTEERING:** Teresa Bugaj, Karol Galicz  
**OBSŁUGA FOTO:** Jakub Kijak  
**SPIKER:** Michał Garbacik

## KATEGORIE

Rodzinna; WM10N; OPEN Long; OPEN Short, WM12-14B

W10; W12; W14; W16; W18; W20; W21E; W21S; W35; W40; W45; W35-49S; W50; W55; W60; W65; W70;

M10; M12; M14; M16; M18; M20; M21E; M21S; M35; M40; M45; M35-49S; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80;

TRASY - N - oznakowane; S - skrócone

LEGENDA - WM21S, WM35-49S - TRASY SKRÓCONE, TRUDNE TECHNICZNIE  
WM12-14B, OPEN Long, OPEN Short - TRASY O OBNIŻONYM POZIOMIE TRUDNOŚCI

W przypadku niedużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

Kategorie Rodzinna, WM10N, OPEN Long, OPEN Short startują w dowolnej minucie z puszki startowej (jednak nie wcześniej niż w 15 minucie startowej i nie później niż 10 minut przed).



**WPISOWE**

Przygotowując stawki wpisowego, chcieliśmy dać zawodnikom możliwość zgłoszenia się we wcześniejszym terminie – skorzystania z promocyjnej opłaty. Zapisy na Wawel Cup 2024, jak co roku, będą przebiegać według formuły „Im wcześniej, tym taniej”. Dodatkowo przygotowaliśmy specjalne oferty dla klubów, jak i tradycyjną zabawę „w polowanie” darmowego wpisowego!

O możliwości skorzystania z obniżonego wpisowego (I, II, III termin zgłoszeń) decyduje termin wpłaty odpowiedniej sumy na konto organizatora, nie wystarczy samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

| <b>WPISOWE</b>                             | <b>I termin<br/>2 kwietnia</b> | <b>II termin<br/>31 maja</b>   | <b>III termin<br/>2 lipca</b> | <b>po terminie<br/>(w biurze zawodów)</b> |
|--|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|
| <b>WM10, WM10N,<br/>Rodzinna</b>           | <b>60 PLN /<br/>13 EURO</b>    | <b>80 PLN /<br/>17,5 EURO</b>  | <b>90 PLN /<br/>20 EURO</b>   | <b>100 PLN</b>                            |
| <b>WM12-14, WM12-14B</b>                   | <b>100 PLN /<br/>21,5 EURO</b> | <b>120 PLN /<br/>26 EURO</b>   | <b>140 PLN /<br/>30 EURO</b>  | <b>150 PLN</b>                            |
| <b>WM16-18, WM 60+</b>                     | <b>170 PLN /<br/>36 EURO</b>   | <b>200 PLN /<br/>42,5 EURO</b> | <b>220 PLN /<br/>47 EURO</b>  | <b>240 PLN</b>                            |
| <b>WM 20-55, OPEN Long,<br/>OPEN Short</b> | <b>210 PLN /<br/>45 EURO</b>   | <b>240 PLN /<br/>51 EURO</b>   | <b>260 PLN /<br/>55 EURO</b>  | <b>280 PLN</b>                            |

| <b>JEDEN BIEG</b>                          | <b>I termin<br/>2 kwietnia</b> | <b>II termin<br/>31 maja</b> | <b>III termin<br/>2 lipca</b> | <b>po terminie<br/>(w biurze zawodów)</b> |
|--|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|
| <b>WM10, WM10N,<br/>Rodzinna</b>           | <b>15 PLN /<br/>3,5 EURO</b>   | <b>20 PLN /<br/>4,5 EURO</b> | <b>20 PLN /<br/>4,5 EURO</b>  | <b>20 PLN</b>                             |
| <b>WM12-14, WM12-14B</b>                   | <b>20 PLN /<br/>4,5 EURO</b>   | <b>25 PLN /<br/>5,5 EURO</b> | <b>30 PLN /<br/>6,5 EURO</b>  | <b>30 PLN</b>                             |
| <b>WM16-18, WM 60+</b>                     | <b>35 PLN /<br/>7,5 EURO</b>   | <b>45 PLN /<br/>10 EURO</b>  | <b>45 PLN /<br/>10 EURO</b>   | <b>50 PLN</b>                             |
| <b>WM 20-55, OPEN Long,<br/>OPEN Short</b> | <b>45 PLN /<br/>10 EURO</b>    | <b>50 PLN /<br/>11 EURO</b>  | <b>55 PLN /<br/>12 EURO</b>   | <b>60 PLN</b>                             |

---

**43., 143., 243., ...** W tym roku, podobnie jak podczas poprzednich edycji, istnieje dodatkowa możliwość zdobycia darmowego wpisowego na zawody... Wystarczy, że zgłosisz się jako 43. osoba, 143., 243., (...). Życzymy dobrej zabawy i skutecznego polowania!

---

#### **ZNIŻKI DLA KLUBÓW**

Jak co roku przygotowaliśmy również specjalną ofertę dla klubów, które będą miały na Wawel Cup powyżej 20, 30, 40 a nawet... 50 reprezentantów.

**powyżej 20 osób – 5%**  
**powyżej 30 osób – 10%**  
**powyżej 40 osób – 15%**  
**powyżej 50 osób – 20%**

Uwaga! Zniżka klubowa liczona jest tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia/płatności przez klub. Osoby zgłaszane indywidualnie nie będą doliczane do zniżki klubowej.

---

#### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia należy dokonywać w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej (zakładka zawody): <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/585>

Kwestie związane z fakturami – kontakt przez [fakturywawelcup@gmail.com](mailto:fakturywawelcup@gmail.com)  
Zapotrzebowanie na faktury można składać najpóźniej do końca zawodów (14.07.2024)

---

#### **PŁATNOŚĆ**

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy przelać wskazaną w biuletynie kwotę na odpowiedni rachunek bankowy.

---

#### **PŁATNOŚĆ W ZŁ KONTO:**

WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL: 26 1090 1665 0000 0001 3605 9803  
adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków  
przelew z dopiskiem: WAWEL CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

---

#### **PŁATNOŚĆ W EURO KONTO:**

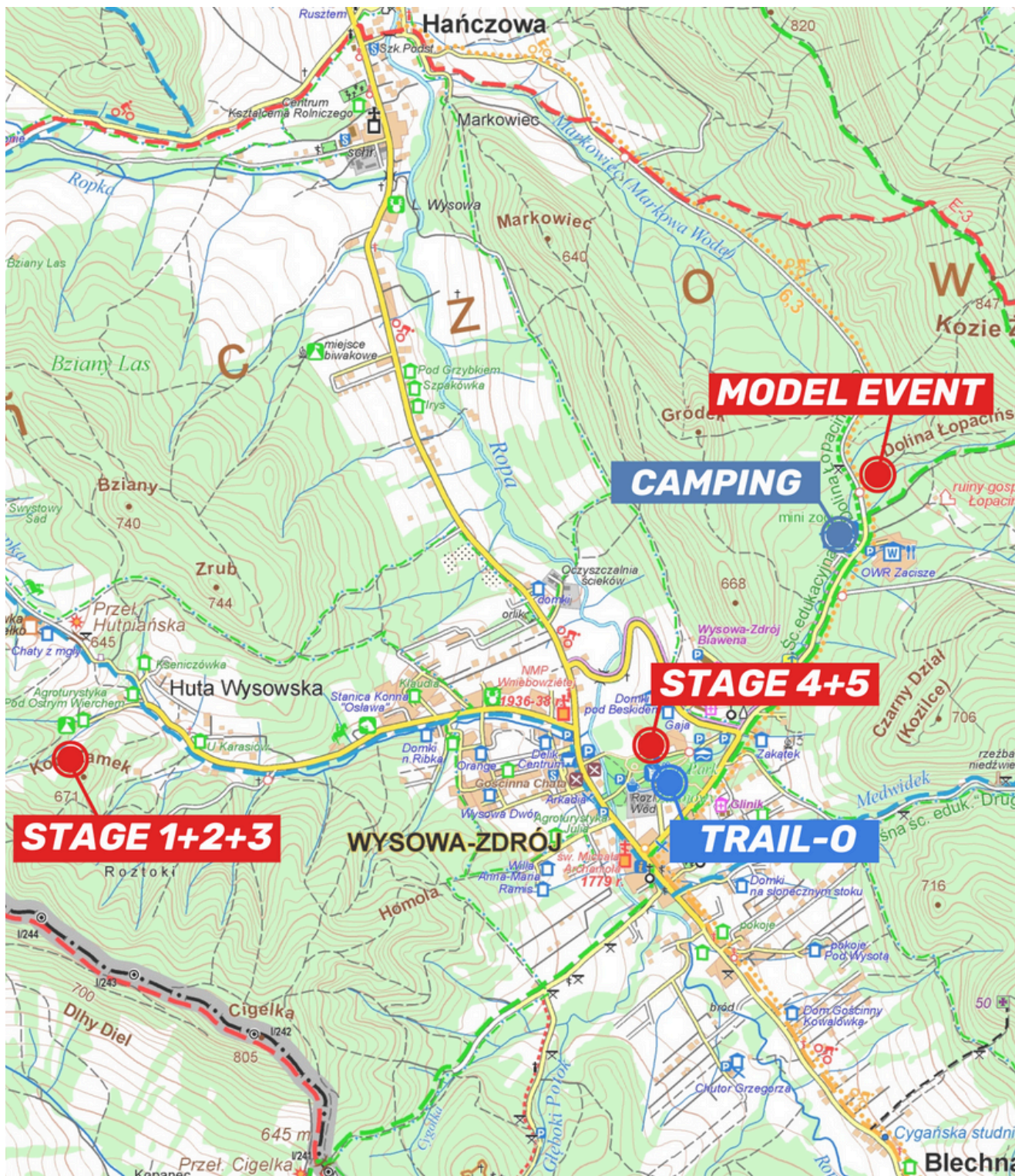
WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL PL 39 1090 2590 0000 0001 3054 8491 BIC/  
SWIFT WBKPPLPP  
adres: WOJSKOWY KLUB SPORTOWY WAWEL, ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków  
przelew z dopiskiem: Wawel CUP, imię i nazwisko lub nazwa klubu.

**Regulamin nie przewiduje zwrotów wpisowego.**

**W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach po III terminie zgłoszeń pobierana jest opłata w wysokości 50% podstawowej stawki wpisowego.**



# LOKALIZACJA



**KOORDYNATY  
GPS**

**BIURO ZAWODÓW 10.07 49.442014, 21.137899**

**MODEL EVENT 49.453167, 21.192594**

**I, II & III ETAP 49.440874, 21.137699**

**IV & V ETAP + TRAIL ORIENTEERING 49.440186, 21.177245**

**"ZACISZE" CAMPING 49.449579, 21.193502**

**"ZACISZE" PARKING GŁÓWNY 49.449341, 21.194749**

---

## ZAKWATEROWANIE POLE NAMIOTOWE

Podczas Wawel Cup nie może zabraknąć możliwości skorzystania z Campingu. W tym roku pole namiotowe zlokalizowane będzie na terenie urokliwego ośrodka Zacisze.

W ramach campingu wydzielona zostanie przestrzeń pod namioty / przyczepy / kampery. Nie zabraknie możliwości skorzystania z toalet, pryszniców czy punktu ładowania. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu w wersji z wyżywieniem.

Rezerwacja bezpośrednio na adres e-mailowy – [biuro@zaciszewysowa.pl](mailto:biuro@zaciszewysowa.pl) na hasło „Wawel Cup”.

Termin rezerwacji – 30.06.

Link do strony ośrodka – <https://zaciszewysowa.pl/>

---

## SZKOŁA PODSTAWOWA

Wysłuchując się w Wasze komentarze, podjęliśmy decyzję o organizacji dodatkowego zakwaterowania dla grup.

W ramach tegorocznych zawodów, chcemy zaproponować zainteresowanym uczestnikom możliwość rezerwacji noclegu na sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Uściu Gorlickim (adres: Uście Gorlickie 186). Zapewniamy dostęp do pryszniców, toalet, a także możliwość ładowania telefonów.

Zapotrzebowanie na noclegi (zawierające ilość osób oraz dni noclegu) prosimy przysyłać na [zakwaterowanie.wawelcup@gmail.com](mailto:zakwaterowanie.wawelcup@gmail.com).

Ilość miejsc ograniczona. Rezerwacja miejsc do 08.07.

Cennik:

– osoby dorosłe – 25 zł / noc

– zawodnicy do kat. WM18 (rocznik 2006 i młodsi) – 20 zł / noc

---

## TRAIL ORIENTEERING



To już nasza stała, wawelcupowa tradycja! Podobnie jak w poprzednich latach, podczas 43. edycji Wawel Cup planujemy organizację popularizacyjnych zawodów w Orientacji Precyzyjnej. Głównym adresatem zawodów są zawodnicy z niepełnosprawnością, ale wzięc w nich udział może każda chętna osoba (do czego serdecznie zachęcamy)! Wspólnie pobijmy rekord frekwencji tychże zawodów!

**Data – 13.07, 11:00 – 15:00**

**Lokalizacja – Park Zdrojowy, Wysowa-Zdrój**

Kategorie:

OPEN – wszyscy zawodnicy bez względu na płeć, wiek i stopień niepełnosprawności.

PARA – zawodnicy, których niepełnosprawność istotnie ogranicza możliwości ruchowe.

zgłoszenia przez formularz internetowy (do 2.07) – <https://wawelcup.pl/pl/trail-orienteeing-4/>

Wpisowe – wolny datek na rzecz fundacji **“Na ratunek”**

## WAWEL CUP O-SHIRT

Po raz kolejny mamy przyjemność pokazać Wam projekt oficjalnej koszulki Wawel Cup. Prezentujemy dla Was unikatową wersję, którą będzie można zamówić tylko w tym roku!

Cena zamówienia internetowego:  
Koszulka Raglan 12 (tył z siatki) 105 zł  
V-neck F22 (całość z siatki) 115 zł

Odbiór zamówionych koszulek w Wawel Cup Shop.

Istnieje możliwość zakupu koszulek w centrum zawodów (bez poprzedniego zamówienia). Nie gwarantujemy dostępności wszystkich rozmiarów.

Cena w centrum zawodów:  
Koszulka Raglan 12 (tył z siatki) 125 zł  
V-neck F22 (całość z siatki) 135 zł



---

## BIURO ZAWODÓW

Poniżej znajdziecie godziny, w których otwarte będzie biuro zawodów. W środę biuro będzie czynne przy centrum zawodów pod przełęczą Hutniańską. W pozostałe dni, biuro umiejscowione będzie w centrach zawodów poszczególnych etapów.

10.07 Przełęcz Hutniańska **19:00-21:00**

11.07 centrum zawodów, Przełęcz Hutniańska **11:00-15:00**

12.07 centrum zawodów, Przełęcz Hutniańska **8:00-9:00 oraz 13:30-15:00**

13.07 centrum zawodów, park zdrojowy **8:00-10:00**

14.07 centrum zawodów, park zdrojowy **8:00-9:00**

---

## PARKING

W trójce I, II i III etapu organizator zapewnia parking w centrum zawodów. Koszt parkingu: 10zł /dzień

IV i V etap – organizator nie zapewnia parkingu.

Sugerowane parkingi w okolicy:

49.440019, 21.174025

49.438482, 21.176155

49.440663, 21.182702

49.437288, 21.175195

---

## WYPOŻYCZENIE SI

Jak co roku 43. edycja Wawel Cup rozgrywana będzie w Systemie AIR+. Zapotrzebowanie na wypożyczenie SI prosimy przysłać maksymalnie do wtorku (2.07.2024) przez formularz zgłoszeniowy.

Formularz rezerwacji dostępny na stronie wawelcup.pl. lub pod linkiem <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmpTu7ioRmdMuEQrCFx6RfVJ8fGFO7cywMWg-we51RDz3nA/viewform>

Koszt:

– 10 zł/dzień (SIAC)

– 5 zł/dzień (chip / karta chipowa)

Płatność przelewem na konto WKS Wawel lub gotówką w biurze zawodów. Chipy będzie można odebrać w namiocie Sport Ident na mecie zawodów.

Zgubienie chipa w zależności od typu karty (70 zł – 320 zł)

---

## DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW ETAPOWYCH

Prezentujemy Wam plan dekoracji. Wszystkie ceremonie odbędą się w urokliwym amfiteatrze w parku zdrojowym w Wysowej-Zdrój. Zapraszamy!

13.07.2024 godz. 18:00 – dekoracja zwycięzców etapów (I-IV) + Trail Orienteering

14.07.2024 ok. godz. 13:30 – ceremonia zakończenia zawodów

---

## NAGRODY

### ZWYCIĘZCY POSZCZEGÓLNYCH ETAPOW

Zapewniamy upominki/gadżety dla zwycięzców pierwszych 4 etapów.

### KLASYFIKACJA GENERALNA

W kategorii Rodzinnej - wszyscy uczestnicy są uhonorowani drobnymi upominkami – nie dekorujemy pierwszych trójek w tej kategorii.

W klasyfikacji generalnej Wawel Cup zapewniamy kwieciste statuetki oraz dyplomy dla najlepszych trzech zawodników w danej kategorii.

W10N, M10N, W10, M10, W12, M12, W14, M14, W12-14B – dyplomy dla TOP6

W kategoriach memoriałowych zawodnicy otrzymają puchary.

W klasyfikacji drużynowej dla najlepszych 3 drużyn przewidziane są puchary oraz słodka niespodzianka.

---

## KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA



Podczas tegorocznej edycji Wawel Cup po raz drugi z rzędu prowadzić będziemy klasyfikację najlepszych zespołów. Dla najlepszych klubów przewidziane pamiątkowe puchary. Wszystkim drużynom życzymy powodzenia!

Zasady analogiczne jak w ubiegłym sezonie.

Do klasyfikacji łącznej pod uwagę brane będzie 6 najlepszych wyników danego klubu w ramach 1 etapu.

Punktować można podczas 4 pierwszych etapów. Bieg handicapowy nie będzie zaliczany do klasyfikacji zespołowej.

### PUNKTACJA:

1. miejsce w kategorii wiekowej na danym etapie – 4 punkty
2. miejsce w kategorii wiekowej na danym etapie – 2 punkty
3. miejsce w kategorii wiekowej na danym etapie – 1 punkt

Punktujemy we wszystkich kategoriach wiekowych z wyłączeniem: Rodzinna, WM10N, WM12-14B, W21S, M21S, W35-49S, M35-49S, OPEN Long, OPEN Short.

W przypadku równej liczby punktów decyduje liczba zwycięstw.

## POSIŁKI

Informujemy o możliwości zamówienia obiadów podczas zbliżającego się wydarzenia. Posiłki przygotowuje nasz partner (znany m.in. z zeszłorocznej edycji CEYOC) – Przedsiębiorstwo Społeczne Food & Life. Posiłki w wersji w wege i mięsnej dostępne będą podczas 4 dni w centrum zawodów

Szczegółowe MENU lunchowe na każdy dzień dostępne jest na stronie zawodów.

Zamówienie powinno zawierać informację o dniach, ilości osób oraz wersji posiłku. Na Wasze zamówienia czekamy do 04.07.

Adres e-mailowy – [zamowieniaobiady.wawelcup@gmail.com](mailto:zamowieniaobiady.wawelcup@gmail.com)

Cena – 35 zł.

Odbiór bloczków w biurze zawodów.

Przedsiębiorstwo Społeczne Food & Life oferuje także w swoim asortymencie między innymi frytki i zapiekanki.

W trakcie tegorocznego Wawel Cup będzie można także zakupić przysmaki przygotowywane przez Koło Gospodyń Wiejskich.

- piątek – kiełbasy z grilla z chlebem, musztardą i ketchupem oraz żurek swojski,
- sobota i niedziela – m. in. zupa gulaszowa gotowana w wielkim kotle na ognisku podana ze swojskim chlebem, tradycyjne pierogi z omastą, domowe pyszne ciasta, swojskie chleby, chleby z czosnkiem niedźwiedzim, lemoniada.

## WEŹ SWÓJ KUBEK NA WODĘ

Podczas wydarzeń rozgrywanych na świeżym powietrzu często powstaje spora liczba nadprogramowych odpadów. W związku z powyższym chcielibyśmy zachęcić Was do przyniesienia swojego naczynia na wodę na mecie (bidon, kubek, termos itp.). Liczymy, że dzięki takiej akcji zredukujemy liczbę wyprodukowanych odpadów. Z góry dziękujemy za mobilizację!

---

## SEGREGACJA ODPADÓW

Informujemy, że podczas 43. Wawel Cup prowadzona będzie bezwzględna, dokładna segregacja odpadów. Bardzo prosimy kierowników ekip o zaznajomienie swoich zawodników z tym tematem.

Kolory worków:

- Żółte – plastik
- Zielone – szkło
- Niebieski – papier
- Brązowe – bio
- Ciemno-szare/czarne – zmieszane – np. brudne tacki papierowe po grillu, pojemniki plastikowe po obiedzie

---

## LIVELOX

Wszystkich użytkowników portalu Livelox zachęcamy do zgrywania swoich śladów po każdym z biegów. Linki do poszczególnych biegów zostaną opublikowane wkrótce w zakładce LIVE.

Osoby, które nie mają konta na portalu, a chciałyby być uwzględnione w analizie prosimy o przesyłanie tracków na [gps.wawelcup@gmail.com](mailto:gps.wawelcup@gmail.com).

---

## INFORMACJE DODATKOWE

- Zawodnicy biorą udział w Wawel Cup na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy są uczestnikami ruchu drogowego i nie mają pierwszeństwa przed samochodami.
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie – odpowiedzialni kierownicy ekip.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- W centrum zawodów dostępna będzie pomoc ratowników medycznych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

---

## PARTNERZY

